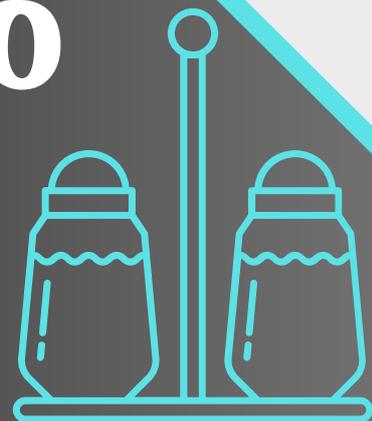


Il sale marino integrale



Cos'è

Il sale marino integrale non è sottoposto a trattamenti chimici, non contiene additivi aggiunti ed è essiccato naturalmente.



Proprietà

È naturalmente ricco di iodio, zinco, rame, potassio, calcio, ferro e manganese. Esso conserva tutti i suoi oligoelementi in modo naturale senza bisogno di aggiungere altro.

Ne esistono anche tipologie più rare, sempre integrali, come ad esempio il sale grigio di Bretagna, il sale blu di Persia o il sale rosa dell'Himalaya. Va però ricordato che quest'ultimo non contiene iodio.



Utilizzi in cucina

Si consiglia di scegliere il sale sia grosso che fino sempre integrale.

Il sale trova infiniti utilizzi in cucina per insaporire tutte le preparazioni, comprese condimenti e salse come la tzatziki.